

## やまと芋のかんたんチーズのせ



### 材料(1~2人分)

やまと芋 …………… 150g  
だし汁 …………… 少々  
しょう油 …………… 少々  
とろけるチーズ ……… 1枚  
トマトケチャップ… 適量

### 作り方

- ①やまと芋は、皮をむきすりおろし、しょう油・だし汁を少々加えてよく混ぜます。
- ②①のやまと芋の上にとろけるチーズをのせ、ラップをかけずに、750Wレンジで3~4分加熱します。
- ③出来上がった上にトマトケチャップを適量かけて、もちもちした食感のかんたんチーズのせの出来上がり。