

やまと芋のかんたんチーズのせ



材料(1~2人分)

やまと芋 …………… 150g
だし汁 …………… 少々
しょう油 …………… 少々
とろけるチーズ ……… 1枚
トマトケチャップ… 適量

作り方

- ①やまと芋は、皮をむきすりおろし、しょう油・だし汁を少々加えてよく混ぜます。
- ②①のやまと芋の上にとろけるチーズをのせ、ラップをかけずに、750Wレンジで3~4分加熱します。
- ③出来上がった上にトマトケチャップを適量かけて、もちもちした食感のかんたんチーズのせの出来上がり。